



Cantine Scolaire Le P'tit Mess

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

45	lundi 6 nov.	mardi 7 nov.	jeudi 9 nov.	vendredi 10 nov.
Semaine	choux fleurs vinaigrette dos de colin épinard à la bechamel	betterave bio en salade bourguignon pomme de terre à la vapeur	veloute de carotte bio diot en sauce gratin de crozet maison	batavia et croutons Aiguillette de Poulet sauce champignon haricots verts bio
	comté éclair au chocolat	yaourt aux fruits bio	pomme	brie gateaux maison
46	lundi 13 nov.	mardi 14 nov.	jeudi 16 nov.	vendredi 17 nov.
Semaine	carottes rapées quenelle sauce tomate riz bio façon pilaf reblochon de chez boisiers les premières clémentines	macédoine colin d'alaska pané courgettes façon céline chèvre frais banane	coleslaw (chou/carotte) sauté de porc polenta flan vanille maison	salade du moment escalope de dinde au caramel gratin dauphinois maison yaourt nature bio
47	lundi 20 nov.	mardi 21 nov.	jeudi 23 nov.	vendredi 24 nov.
Semaine	carotte et navet en macédoine lasagne maison Camembert glace	chou chinois sauce cocktail aiguillette de poulet jardinière de légumes frais crème chocolat maison	laitue iceberg filet de saumon sauce citronné riz bio petit suisse sucré fruit du jour	velouté de légumes chipolatas épinards recette des enfants tomme gateaux maison
48	lundi 27 nov.	mardi 28 nov.	jeudi 30 nov.	vendredi 1 déc.
Semaine	salade de pépinettes alpina cuisse de poulet français purée de brocolis fromage du jour clémentines	betterave bio en salade steack haché frais carottes façon céline comté compote de pomme maison	soupe à l'oignon croutons et emmental bœuf braisé écrasé de pomme de terre maison fruit du jour	batavia filet de cabillaud sauce nantaise riz bio aux herbes chèvre frais yaourt nature bio



**A la cantine de Marzens
Céline et Florence cuisinent
des produits frais, Bio, et
des produits locaux, et
surtout des produits de
saisons**

