



Cantine Scolaires Les P'tits Gourmets DE MarLens

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2017

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire				
40 Semaine	lundi 2 oct.	mardi 3 oct.	jeudi 5 oct.	vendredi 6 oct.
	Betteraves Rouges Vinaigrette Sauté de Porc Français au Jus Polenta BIO Tradition	Tranche de Melon Filet de Dinde cuit au four sauce aux herbes fraîches Coquillettes BIO Tomate BIO & Poivron Basquaise	Salade de Tomates BIO Rôti de bœuf et sa sauce tartare Pomme purée maison	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique Filet de truite de chez Baulat sauce citron Riz bio façon créole Courgettes bio confites Fromage de Chèvre Quatre-Quart Maison
	Reblochon Fermier AOC Pomme	Crème Dessert Chocolat Maison	Fruits de saison	
41 Semaine	lundi 9 oct.	mardi 10 oct.	jeudi 12 oct.	vendredi 13 oct.
	Semoule & Légumes BIO en Taboulé Cuisse de Poulet Français Choux Fleurs Béchamel façon Céline Gratiné au Comté Grappes de Raisin	Radis Rose et Beurre Steak Haché Frais de Bœuf du Pays de Savoie Blé BIO à la Tomate Fromage Blanc BIO et coulis de cassis	Batavia, Trévisse, Roquette Choucroute Pommes de Terre BIO Vapeur Tomme Rochoise Compote des Vergers Maison	Chour fleur Vinaigrette Mijotée de Veau au Citron Riz BIO aux Tomates Panacotta, Coulisde fruits rouge
42 Semaine	lundi 16 oct.	mardi 17 oct.	jeudi 19 oct.	vendredi 20 oct.
	Pâté en Croûte Richelieu Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron Poêlée de Haricots Verts BIO Camenbert Banane BIO des Antilles	Coleslaw, Chou et Carotte BIO Cappelletti de Royans Epinard Ricotta et Coulis de Tomate Raclette Muffin aux Framboises	Salade Verte, Vinaigrette Leztrouy Boulette de boeuf à l'Orientale Semoule BIO Gonflée Mélange de Courgettes & Tomates BIO Crème Caramel Maison	Salade de Pomme de Terre BIO aux Œufs Aiguillette de Poulet sauce Trompettes Epinards Recette des Enfants Tomme Prunes de Région
43 Semaine	lundi 23 oct.	mardi 24 oct.	jeudi 26 oct.	vendredi 27 oct.
	VACANCES SCOLAIRES			
44 Semaine	lundi 30 oct.	mardi 31 oct.	jeudi 2 nov.	vendredi 3 nov.
	VACANCES SCOLAIRES			



A la cantine de MarLens Céline et Florence cuisinent des produits frais, Bio, et des produits locaux, et surtout des produits de saisons

