



# Cantine Scolaire Les p'tits Gourmets / Le p'tit Mess

## Menu de Septembre 2020

36 Semaine	<b>lundi 31 août</b>	<b>mardi 1 sept</b> salade composée omelette maison pâte et emmental rapé  compote	<b>jeudi 3 sept</b> lentille en salade sauté de dinde au jus haricots verts bio emmental fruit de saison	<b>vendredi 4 sept</b> salade de patate pavé de saumon courgettes estivale brie yaourt nature bio
37 Semaine	<b>lundi 7 sept</b> betterave en vinaigrette chipolata aux herbes epinard à la bechamel pt suisse sucré madeleine	<b>mardi 8 sept</b> melon ratatouille maison façon lasagne  fromage du jour éclair au chocolat	<b>jeudi 10 sept</b> laitue iceberg aiguillette de poulet patate rissolée  pomme	<b>vendredi 11 sept</b> carottes rapées quenelle de brochet à la tomate riz bio  yaourt aux fruits bio
38 Semaine	<b>lundi 14 sept</b> celeri remoulade fish and chips choux fleur en gratin fromage pasteque	<b>mardi 15 sept</b> crudités œufs durs epinard et croustons brie compote maison	<b>jeudi 17 sept</b> batonnets de concombre et mayo aiguillette de dinde aux champignons haricots verts bio et pdt vapeur  glace	<b>vendredi 18 sept</b> laitue iceberg sauce yaourt palette à la diable churros de pdt  yaourt nature bio
39 Semaine	<b>lundi 21 sept</b> betterave bio en salade saucisse knack penne au beurre  fromage blanc coulis de fruit	<b>mardi 22 sept</b> taboulé maison steack haché français carottes bio façon Céline camembert dessert du chef	<b>jeudi 24 sept</b> salade de blé nuggets de pois chiches bio salsifis à la provençal fromage de chèvre fruit	<b>vendredi 25 sept</b> coleslaw curry de dinde riz bio comté compote maison

# BONNE RENTRÉE 2020

Les menus peuvent évoluer en fonction de l'arrivage des produits

A la cantine de MarLens  
Céline et Florence cuisinent  
des produits frais, surtout des  
produits de saisons.